

Generelle regler

- 1) Alle atleter forventes at følge anvisninger og instruktioner fra alle Extreme tri's officials og offentlige myndigheder.
- 2) Extreme tri's officials har myndighed til at diskvalificere enhver atlet.
- 3) Hvis atleten beslutter at trække sig ud af løbet påhviler det atleten at rapportere til EXTREME TRI'S officials og indlevere chippen med det samme.

Regler for svømningen

- 1) Hver svømmer skal bære en officiel svømme hætte fra løbet. Svømmebriller anbefales
- 2) Ingen finner, pagajer, snorkler, eller andre flydeanordninger af enhver art er tilladt. (Vådragt tilladt)
- 3) Vær sikker på chippen er korrekt fastgjort til din ankel.
- 4) Alle atleter skal være bag den officielle start linje 5 minutter før løbet starter, konsekvensen kan blive diskvalifikation
- 5) Svømmere er forpligtet til at holde kursen, svømme med uret, i modsat fald kan det resultere i diskvalifikation.
- 6) En svømmer som har problemer og har brug for assistance, skal hæve en arm over hovedet.
- 7) Svømningen vil blive lukket 2 timer og 30 minutter efter starten af løbet, er der svømmere i vandet vil de efter 2 timer og 30 minutter vil de ikke få tilladelse til at fortsætte i begivenheden.

Cykel regler

- 1) Alle atleter er forpligtet til at anvende mountainbikes eller crosscykel med lovpligtig lys på cyklen. (for deltagere der kører efter solnedgang.)
- 2) Hver deltager skal bære Kolding Pure Extreme's udstedte løbs nummer foran på cykle på alle tidspunkter mens løbet er i gang. Folde eller skære løbs nummer eller forsættlig ændringer af nogen art er strengt forbudt.
- 3) Ingen deltager må få støtte på ruten, kun i skiftezone, dog vil der være arrangeret en cykelstand på ruten i Sdr. Stenderup skoven til rep. af cykler. Ved brug af denne, skal ruten følges, der må ikke skydes genvej.
- 4) Cyklister kan gå med deres cykler, hvis det er nødvendigt, men kan ikke gøre gennemfører løbet uden ledsagelse af cykel.
- 5) Cyklister er individuelt ansvarlige for at følge færdselsloven og er alene ansvarlig for følgerne af eventuelle overtrædelser.
- 6) Cykeldelen vil blive lukket 18 timer efter starten af løbet. Cyklister som stadig på ruten efter dette tidspunkt vil resultere i en DNF og vil ikke få lov til at fortsætte i løbet.

Løbs regler

- 1) Løbere skal bære deres løbs nummer på alle tidspunkter af løbet. Løbe nummer skal placeres foran og forsvarligt fastgjort. Folde løbs nummer eller forsættlig ændringer af nogen art er strengt forbudt.
- 2) Ingen support på løbe ruten. (Tilladt efter de første 5 atleter i hver distance er kommet i mål)
- 3) Alle løbere som stadig er på ruten i skumringen vil være forpligtet til at anvende egnet pandelampe.
- 4) Kolding Pure Extreme Triathlon lukker 24 timer efter starten af løbet.